

La renouée du Japon

Elle provient plus exactement d'Asie centrale a été introduite en Europe pour le fourrage et l'ornementation. La renouée (*Reynoutria japonica* Hout.) est une grande plante vivace à tige creuse, rougeâtre et aux fleurs blanches. Elle peut atteindre 2,5m et vit en colonie sur des superficies parfois très étendues.



Les jeunes pousses et les tiges sont comestibles et ont un goût proche de celui de la rhubarbe. Elles sont très appréciées au Japon où elles se dégustent cuites brièvement à l'eau, accompagnées d'une huile de sésame ou de sauce soja. Les japonais en font également une sorte de choucroute conservée dans du sel et pressée sous une grosse pierre. Les racines sont également comestibles. Mais attention, la renouée contient de l'acide oxalique qui peut être néfaste pour les reins s'il est consommé en excès.

La renouée du Japon est une plante invasive.

Au-delà de ses qualités culinaires, la renouée est une plante fortement envahissante qui porte préjudice aux plantes indigènes.

Sa présence excessive banalise la flore et donc la faune (insectes pollinisateurs et oiseaux) qui dépend des espèces indigènes. Il faut savoir que le développement de plantes invasives constitue la deuxième cause d'extinction des espèces dans le monde après la destruction de leurs habitats.

Aussi est-il important de limiter leur développement ou mieux de les supprimer.

La Ferme des Enfants lutte contre l'invasion de la renouée du Japon sur son terrain dans le cadre du projet Biodibap' de la Région Wallonne.

Comment éliminer la renouée du Japon ?

1. Débroussailler la zone à renouée.
2. La couvrir d'une bâche noire, biodégradable et perméable.
3. Planter des noisetiers, des saules et autres arbustes qui poussent en cépée en laissant la bâche au sol.
4. Recéper les arbustes pour favoriser la pousse en taillis. Ils vont couvrir le sol et donc « étouffer » la renouée.
5. Enlever régulièrement les renouées qui, les premières années, repoussent au pied des arbustes et ce, si possible, avant floraison (fin de l'été).

Après quelques années, un taillis dense ne laissera plus passer la lumière au sol. Les renouées ne pousseront plus.

Lucie Laurant